

SCHEDA 5 • SETTIMANA 5

Semaforo della sostenibilità

Compila con parole semplici e fatti osservabili. Non cercare la risposta perfetta: usa la scheda per comprendere meglio la tua situazione.

Azione osservata

VERDE — Che cosa funziona?

GIALLO — Dove incontro attrito?

ROSSO — Che cosa richiede stop o revisione?

Una modifica a durata, frequenza o contesto

Revisione

☐ Mantengo☐ Modifico☐ Interrompo e chiedo supporto appropriato

Nota: questa scheda è uno strumento educativo e organizzativo. Non sostituisce valutazioni o indicazioni di professionisti sanitari.