

SCHEDA 6 • SETTIMANA 6

Diario dei progressi osservabili

Compila con parole semplici e fatti osservabili. Non cercare la risposta perfetta: usa la scheda per comprendere meglio la tua situazione.

Azione che sto osservando

Continuità raggiunta

Una ripartenza riuscita

Una decisione diventata più semplice

Un segnale di maggiore autonomia

Un aspetto ancora da adattare

Revisione

- ☐ Quale progresso rischivo di ignorare?
- ☐ Che cosa posso documentare senza confrontarmi con gli altri?
- ☐ Qual è il prossimo segnale che voglio osservare?

Nota: questa scheda è uno strumento educativo e organizzativo. Non sostituisce valutazioni o indicazioni di professionisti sanitari.