

SCHEDA 7 • SETTIMANA 7

La mia mappa del supporto

Compila con parole semplici e fatti osservabili. Non cercare la risposta perfetta: usa la scheda per comprendere meglio la tua situazione.

Su che cosa desidero essere accompagnato?

Quale supporto mi è utile?

Frequenza e canale concordati

Che cosa voglio imparare a gestire autonomamente?

Quale richiesta supera le competenze di M&F?

Revisione

☐ Mi sento supportato o controllato?

☐ I confini sono chiari?

☐ Sono diventato più autonomo in qualche decisione?

Nota: questa scheda è uno strumento educativo e organizzativo. Non sostituisce valutazioni o indicazioni di professionisti sanitari.