

SCHEDA 8 • SETTIMANA 8

Revisione e prossimo passo

Compila con parole semplici e fatti osservabili. Non cercare la risposta perfetta: usa la scheda per comprendere meglio la tua situazione.

Che cosa ho realmente ripetuto?

Che cosa ha funzionato meglio?

Che cosa non era sostenibile?

Che cosa è diventato più autonomo?

Scelgo: mantenere / modificare / interrompere

Un solo passo per le prossime 4 settimane

Revisione

☐ Quale cambiamento merita di essere protetto?

☐ Che cosa non aggiungerò ancora?

☐ Quando farò la prossima revisione?

Nota: questa scheda è uno strumento educativo e organizzativo. Non sostituisce valutazioni o indicazioni di professionisti sanitari.